



# IRA RUN & COFFEE



## ¿QUE TAN INTENSO ERES ?

### JOSE LUIS ROJAS ESCALANTE

VARONIL/VETERANOS  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:51:06**

RITMO (MIN/KM) 10:13.2

16 DE 44

250 DE 318

100 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE

